



PROGRAMME

CCAS TOULON-SUR-ALLIER

2026



RENCONTRES



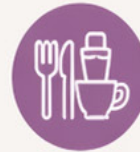
ATELIERS
CRÉATIFS



BIEN-ÊTRE
& SPORT



NUMÉRIQUE
& CULTURE



TEMPS
CONVIVIAUX



ÉVÉNEMENTS
& SORTIES

MAI

JUIN

JUILLET

SEPTEMBRE

OCTOBRE

NOVEMBRE

DÉCEMBRE

SE RETROUVER, PARTAGER, **CRÉER DU LIEN**



Toulon
sur Allier



Les différents ateliers proposés par le CCAS de Toulon-sur-Allier :



• Ateliers informatiques P.3



• Atelier Généalogie P.6



• Lecture aux tout-petits P.8



• Ateliers cuisine P.9



• Gym seniors P.11



• Atelier multi-jeux P.12



• Atelier jeux mémoire P.13



• Ateliers percussions P.15



• Voyages en photos P.17



• Ateliers arts créatifs P.19



• Ateliers créations florales P.21



• Ateliers couture P.23



CCAS

Centre Communal
d'Action Sociale

Toulon-sur-Allier

Toulon
sur Allier



INFORMATIONS IMPORTANTES :



- Les ateliers sont soumis à cotisation annuelle de 30 euros, ils sont accessibles aux seniors habitants la commune de Toulon-sur-Allier ayant au minimum 60 ans.



- Participation aux ateliers avec inscriptions obligatoires (nombre de places limitées pour chaque atelier)
Les personnes qui ne se seront pas inscrites ne pourront pas participer aux ateliers.



- Réservation sur place ou par téléphone minimum 2 semaines avant l'animation (les demandes par mail ne sont validées qu'après confirmation par téléphone).



- Toutes les animations ont lieu à l'espace communal de service de Toulon-sur-Allier (sauf mention contraire).



CONTACT :

M.SAGIRAND Alexandre

Téléphone : 04.70.47.54.83

CCAS

Centre Communal d'Action Sociale
Toulon-sur-Allier

Toulon
sur Allier



ALLIER
BOURBONNAIS

Le Département



ATELIERS INFORMATIQUES

par M. Jérôme Myoux



POURQUOI ?

Pour mieux connaître l'environnement Windows 7 à 11, gérer ses fichiers et dossiers personnels depuis l'explorateur Windows, s'initier ou se perfectionner dans l'utilisation d'un traitement de texte (Microsoft Word, LibreOffice Writer) et d'un tableur (Microsoft Excel, LibreOffice Calc).

Créer des présentations rapides à l'aide de diapositive (Microsoft Powerpoint, LibreOffice Impress), optimiser ses recherches sur Internet.

Les ateliers ne traitent que de l'utilisation d'un ordinateur de type PC Windows.



QUAND ?

09h à 10h30 ou 11h à 12h30, suivant le groupe du participant.





DATES

PLANNING ATELIERS INFORMATIQUES



Dates des ateliers informatiques Mai-Décembre 2026

	09h-10h30	11h-12h30
Lundi 4 mai 2026	GROUPE1	GROUPE2
Lundi 11 mai 2026	GROUPE2	GROUPE1
Lundi 18 mai 2026	GROUPE1	GROUPE2
Lundi 1 juin 2026	GROUPE2	GROUPE1
Lundi 8 juin 2026	GROUPE1	GROUPE2
Lundi 15 juin 2026	GROUPE2	GROUPE1
Lundi 22 juin 2026	GROUPE1	GROUPE2
Lundi 29 juin 2026	GROUPE2	GROUPE1
Lundi 7 septembre 2026	GROUPE1	GROUPE2
Lundi 14 septembre 2026	GROUPE2	GROUPE1
Lundi 21 septembre 2026	GROUPE1	GROUPE2
Lundi 28 septembre 2026	GROUPE2	GROUPE1
Lundi 5 octobre 2026	GROUPE1	GROUPE2
Lundi 12 octobre 2026	GROUPE2	GROUPE1
Lundi 2 novembre 2026	GROUPE1	GROUPE2
Lundi 9 novembre 2026	GROUPE2	GROUPE1
Lundi 16 novembre 2026	GROUPE1	GROUPE2
Lundi 23 novembre 2026	GROUPE2	GROUPE1
Lundi 30 novembre 2026	GROUPE1	GROUPE2
Lundi 7 décembre 2026	GROUPE2	GROUPE1
Lundi 14 décembre 2026	GROUPE1	GROUPE2



Se retrouver, partager, créer du lien



ATELIERS INFORMATIQUES

par M. Jérôme Myoux



POUR QUI ?

Toute personne habitant Toulon-sur-Allier et de plus de 60 ans.

3 niveaux de connaissances disponibles :

Groupe 1 : Débutant | **Groupe 2** : Intermédiaire | **Groupe 3** : Avancé



OÙ ?

À l'espace communal de Toulon sur Allier –
43 route bleue 03400



COMMENT ?

Plusieurs groupes de difficulté sont disponibles selon votre niveau.



Si vous désirez participer à ces séances vous devez impérativement vous inscrire par téléphone auparavant.



SUR INSCRIPTION AUPRÈS DE
MR JÉRÔME MYOUX :



TÉLÉPHONE : 06.15.18.94.48



(De 09h à 12h et de 14h à 17h)



MAIL : jerome.myoux@orange.fr



ATELIERS GÉNÉALOGIE

Mme Blondeau Dominique



POURQUOI ?

Retracer l'histoire de sa famille, découvrir ses ancêtres et partager votre mémoire à vos proches.



QUAND ?

de 10h à 12h



DATES

GROUPE 1



- Jeudi 21 mai
- Jeudi 18 juin
- Jeudi 2 juillet
- Jeudi 17 septembre
- Jeudi 8 octobre
- Jeudi 19 novembre
- Jeudi 10 décembre

GROUPE 2



- Jeudi 28 mai
- Jeudi 25 juin
- Jeudi 9 juillet
- Jeudi 24 septembre
- Jeudi 15 octobre
- Jeudi 26 novembre
- Jeudi 17 décembre



POUR QUI ?

Toutes personnes de plus de 60 ans habitant Toulon-sur-Allier



OÙ ?

À la salle communale de Toulon-sur-Allier
43 route bleue 03400





ATELIERS GÉNÉALOGIE

— Mme Blondeau Dominique —



COMMENT ?

2 groupes donc 2 séances par mois.



Si vous désirez participer à ces séances vous devez impérativement vous inscrire par téléphone auparavant.



Mme Blondeau Dominique :



Téléphone : 06.66.29.55.45

mail : animateur.ccas@toulon-sur-allier.fr



**Sur place : À la Salle Communale
43 route bleue 03400 Toulon-sur-Allier**

*Partager
nos souvenirs,
c'est préserver
notre histoire !*





LECTURE AUX TOUT-PETITS

— par Gonthier Elisabeth —



POURQUOI ?

Venez passer un moment intergénérationnel avec les enfants de la crèche et de la maternelle de Toulon-sur-Allier pendant une lecture de conte.



QUAND ?

de 9h15 à 10h15



DATES



VENDREDI

29
MAI



VENDREDI

26
JUIN



VENDREDI

25
SEPTEMBRE



VENDREDI

16
OCTOBRE



VENDREDI

27
NOVEMBRE



POUR QUI ?

Toutes personnes de plus de 60 ans habitant Toulon-sur-Allier.



OÙ ?

À la salle communale
de Toulon-sur-Allier
43 route Bleue 03400



SUR INSCRIPTION AUPRÈS DE M.SAGIRAND :



Téléphone : 04.70.47.54.83



MAIL : animateur.ccas@toulon-sur-allier.fr



SUR PLACE : À la Salle Communale

43 route Bleue Toulon-sur-Allier



ATELIERS CUISINE

— par Mr Parguel Christophe —



POURQUOI ?

Différents thèmes d'ateliers cuisine, de la boulangerie, pâtisserie, cuisine du monde, cuisine végétarienne, venez découvrir de nouvelles recettes.



QUAND ?

Les horaires sont variables



DATES

- **Jeudi 21 mai 16h30/21h** – Cuisine Bulgare et ses spécialités
- **Jeudi 4 juin 16h30/21h** – Repas bourbonnais
- **Jeudi 8 juillet 16h30/21h** – La plus belle et la meilleure pizza salée et sucrée
- **Jeudi 24 septembre 16h30/21h** – Un apéritif déjénatoire ou dinatoire réussi
- **Jeudi 15 octobre 16h30/21h** – Cuisine Autrichienne
- **Jeudi 12 novembre 16h30/21h** – Tartiflette et Aligot
- **Jeudi 17 décembre 16h30/21h** – Repas de Noël





ATELIERS CUISINE

— par Mr Parguel Christophe —



Les recettes élaborées lors des ateliers sont partagées dans la **convivialité** et la **bonne humeur** !



POUR QUI ?

Toutes personnes de plus de 60 ans habitant Toulon-sur-Allier



OÙ ?

À la salle communale de Toulon-sur-Allier –
43 route bleue 03400

SUR INSCRIPTION AUPRÈS DE M.SAGIRAND :



Téléphone : 04.70.47.54.83



MAIL : animateur.ccas@toulon-sur-allier.fr



SUR PLACE : À la Salle Communale
43 route bleue Toulon-sur-Allier



*Cuisinons ensemble
le plaisir de partager !*





GYM SENIORS

— par Marine Paul —



POURQUOI ?

La gym douce consiste à repenser la pratique du sport pour mettre en avant les besoins du corps. Une séance de gym douce va ainsi éviter d'agresser les articulations. C'est donc une pratique à intégrer à sa routine sportive hebdomadaire, notamment pour reposer sa musculature.



QUAND ?

De 15h à 16h



DATES :

Tous les lundis sauf pendant les périodes des vacances scolaires et jours fériés.



POUR QUI ?

Toute personne de plus de 60 ans habitant Toulon-sur-Allier



OÙ ?

À la salle communale de Toulon sur Allier
43 route bleue 03400



COMMENT ?

Les séances de gym douce sont organisées chaque lundi pendant une durée de 1h par groupes de 10 personnes maximum.



Si vous désirez participer à ces séances vous devez impérativement vous inscrire par téléphone auparavant.

SUR INSCRIPTION AUPRÈS DE Mme MARINE PAUL :



Téléphone : 06.95.49.20.25



MAIL : marine.paul.36120@gmail.com



ATELIER MULTI-JEUX

— par Mme Lauvergne —



POURQUOI ?

Venez passer un moment agréable et convivial pendant une après-midi belote, scrabble et plein d'autres jeux à découvrir.



QUAND ?

de 14h30 à 16h30



DATES :

- MARDI 5 mai
- MARDI 6 octobre
- MARDI 9 juin
- MARDI 3 novembre
- MARDI 15 septembre
- MARDI 1 décembre



POUR QUI ?

Toute personne de plus de 60 ans habitant Toulon-sur-Allier



OÙ ?

À la salle communale de Toulon sur Allier
43 route bleue 03400



COMMENT ?

Ces ateliers sont organisés en séances de 2h pour 18 personnes maximum.



Si vous désirez participer à ces séances vous devez impérativement vous inscrire par téléphone auparavant.



SUR INSCRIPTION AUPRÈS DE Mme LAUVERGNE MARIE-PIERRE :

Téléphone : 06.74.69.75.49

MAIL : anim.et.compagnie03@gmail.com

Sur place : À la Salle Communale 43 route bleue



ATELIER JEUX MÉMOIRE

— par Mme Lauvergne —



POURQUOI ?

Dans une ambiance conviviale, venez stimuler votre mémoire à travers différents jeux :

- Quiz de culture générale
- Rébus et énigmes
- Anagrammes
- Retrouver un mot (type MOTUS)
- Questions sur différents thèmes



Ces activités permettent de travailler la mémoire, l'attention, la logique, le vocabulaire et la concentration.



*Stimuler sa mémoire
avec plaisir et bonne humeur !*



QUAND ?

de 14h30 à 16h30



DATES

- **MARDI 19 mai**
- **MARDI 20 octobre**
- **MARDI 23 juin**
- **MARDI 17 novembre**
- **MARDI 29 septembre**
- **MARDI 15 décembre**



POUR QUI ?

Toute personne de plus de 60 ans habitant Toulon-sur-Allier



OÙ ?

À la salle communale de Toulon-sur-Allier
43 route bleue
03400



COMMENT ?

Les ateliers se déroulent en séances de 2h pour 18 personnes maximum.



Si vous désirez participer à ces séances vous devez impérativement vous inscrire par téléphone auparavant.



SUR INSCRIPTION AUPRÈS DE Mme LAUVERGNE MARIE-PIERRE :

Téléphone : **06.74.69.75.49**

MAIL : anim.et.compagnie03@gmail.com

Sur place : À la Salle Communale 43 route bleue



OÙ ?

**À la salle communale
de Toulon-sur-Allier**

43 route bleue – 03400



COMMENT ?

Ces ateliers sont organisés en séances de **1 heure**
pour **10 personnes** maximum.



**Si vous désirez participer à ces séances
vous devez impérativement vous inscrire
par téléphone auparavant.**

Sur inscription auprès de Mme Lauvergne Marie-Pierre :



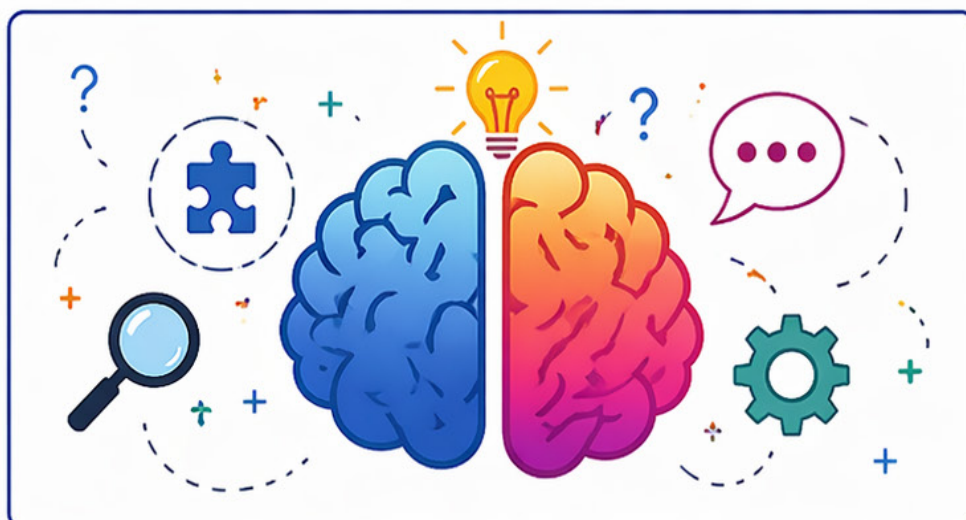
Téléphone : 06.74.69.75.49



MAIL : anim.et.compagnie03@gmail.com



**Sur place : À la Salle Communale
43 route bleue
Toulon-sur-Allier**





ATELIERS PERCUSSIONS

— par Vincent Coudin —



POURQUOI ?

La musique appelle aux mouvements et donc à une gymnastique douce. Elle actionne les capacités cognitives (mémoire, écoute, attention...) et influe sur les capacités psychiques (émotions, sentiments).

Elle représente, tout comme le chant, un outil fédérateur, qui génère un élan de dynamisme et de gaieté. Diminution de la fréquence cardiaque, diminution de la tension artérielle, réduction du stress, réduction de l'anxiété et de la dépression.



QUAND ?

de 15h à 16h00



DATES

- JEUDI 7 mai
- JEUDI 25 juin
- JEUDI 2 juillet
- JEUDI 24 septembre
- JEUDI 1 octobre
- JEUDI 12 novembre
- JEUDI 3 décembre



POUR QUI ?

Toute personne de plus de 60 ans habitant Toulon-sur-Allier



OÙ ?

À la salle communale de Toulon sur Allier –
43 route bleue 03400



ATELIERS PERCUSSIONS

— par Vincent Coudin —



COMMENT ?

Ces ateliers sont organisés en séances de **1h**
pour **10 personnes maximum**.

.....



**Si vous désirez participer à ces séances
vous devez impérativement vous inscrire
par téléphone auparavant.**

Sur inscription auprès de Mme Lauvergne Marie-Pierre :



Téléphone : 06.74.69.75.49



MAIL : anim.et.compagnie03@gmail.com



**Sur place : À la Salle Communale 43 route bleue
Toulon-sur-Allier**





VOYAGES EN PHOTOS

— par Mme Devaux —



POURQUOI ?

Dans un moment convivial, venez découvrir de nouvelles cultures, de nouveaux paysages au travers d'un diaporama animé.

.....



QUAND ?

de 15h à 16h30

.....



DATES :

- **MERCREDI 13 mai - Vietnam 1er partie**
- **MERCREDI 3 juin - Vietnam 2ieme parties**
- **JEUDI 9 juillet - Canada**
- **JEUDI 3 septembre - Albanie**
- **JEUDI 22 octobre - Andalousie**
- **JEUDI 5 novembre - Géorgie et Arménie**
- **MERCREDI 2 décembre - Portugal**



POUR QUI ?

Toute personne de plus de 60 ans
habitant Toulon-sur-Allier

.....



OÙ ?

À la salle communale de Toulon sur Allier –
43 route bleue 03400

.....

Comment : Les ateliers sont organisés en séances de 2h par groupe de 12 personnes maximum.

Si vous désirez participer à ces séances vous devez impérativement vous inscrire par téléphone auparavant.

Sur inscription auprès de M.SAGIRAND :



Téléphone : 04.70.47.54.83



MAIL : animateur.ccas@toulon-sur-allier.fr



**Sur place : À la Salle Communale 43 route bleue
Toulon-sur-Allier**





ATELIERS ARTS CRÉATIFS

— par Mme Lauvergne Marie-pierre —



POURQUOI ?

Les loisirs créatifs permettent de créer de ses dix doigts de jolies choses, de dépasser ses limites et de prendre conscience de toutes les ressources que nous avons en nous.

.....



QUAND ?

de 14h30 à 16h30

.....



DATES :

- MARDI 12 mai - Objets en pâte autodurcissante
- MARDI 16 juin- fleurs & animaux
- MARDI 7 juillet
- MARDI 22 septembre - Vannerie de papier
- MARDI 13 octobre - Tableau carton mousse
- MARDI 10 novembre - Zentangle
- MARDI 8 decembre - Cartes de voeux à broder



POUR QUI ?

Toute personne de plus de 60 ans
habitant Toulon-sur-Allier

.....



OÙ ?

À la salle communale de Toulon sur Allier –
43 route bleue 03400

.....



COMMENT :

Les ateliers sont organisés en séances
de 2h par groupe de 12 personnes maximum.

Si vous désirez participer à ces séances vous devez impérativement vous inscrire par téléphone auparavant.

Sur inscription auprès de Mme Lauvergne:



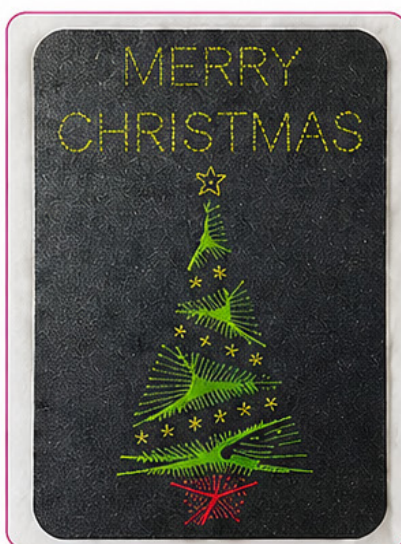
Téléphone : 06.74.69.75.49



MAIL : anim.et.compagnie03@gmail.com



**Sur place : À la Salle Communale 43 route bleue
Toulon-sur-Allier**





ATELIERS CREATIONS FLORALES

par FloraFesti



POURQUOI ?

Pour stimuler la créativité rien de mieux qu'un atelier floral qui laisse chacun et chacune libre de créer ses propres compositions et d'exprimer son imagination au travers de différents thèmes. Détente et relaxation sont au rendez-vous.

.....



QUAND ?

de 13h30 à 15h30

.....



DATES :

- VENDREDI 5 juin - petit jardin de plantes
- VENDREDI 3 juillet - vive les vacances surprise
- VENDREDI 18 septembre - retour de vacances
- VENDREDI 16 octobre - curcubitacées fleuries
- VENDREDI 13 novembre - couronne de l'avent
- VENDREDI 11 décembre - centre de table de Noël



POUR QUI ?

Toute personne de plus de 60 ans
habitant Toulon-sur-Allier

.....



OÙ ?

À la salle communale de Toulon sur Allier –
43 route bleue 03400

.....



COMMENT :

Les ateliers sont organisés en séances
de 2h par groupe de 12 personnes maximum.

Ces ateliers ont une forte demande, il y a donc une liste d'attente. Si vous désirez participer à ces séances vous devez impérativement vous inscrire par téléphone auparavant.



Sur inscription auprès de M.SAGIRAND :



Téléphone : 04.70.47.54.83



MAIL : animateur.ccas@toulon-sur-allier.fr



**Sur place : À la Salle Communale 43 route bleue
Toulon-sur-Allier**





ATELIER COUTURE

par

Mme JONNON CHRYSTELLE



POURQUOI ?

Dans une ambiance conviviale, Chrystelle vous fera découvrir, redécouvrir ou vous perfectionner dans le domaine de la couture ou le crochet. Des projets intergénérationnels ou autres projets pourront être mis en place.



DATES ET HORAIRES D'OUVERTURE :

13h30 / 16h



- 21 mai, 11 juin, 17 septembre, 8 octobre, 19 novembre, 10 décembre



- 28 mai, 18 juin, 24 septembre, 15 octobre, 26 novembre, 17 décembre



POUR QUI ?

Toute personne de plus de 60 ans habitant Toulon-sur-Allier



OÙ ?

À la salle communale de Toulon sur Allier –
43 route bleue 03400





ATELIER COUTURE

par

Mme JONNON CHRYSTELLE



Si vous désirez participer à ces séances vous devez **impérativement** vous inscrire par téléphone auparavant.



INFORMATIONS AUPRÈS DE Mme JONNON CHRYSTELLE :



Téléphone : 06.59.06.90.30



MAIL : jonnonchrystelle@gmail.com



Sur place : Bibliothèque communale

43 route bleue – Toulon-sur-Allier



*Création, partage,
détente et convivialité !*





ATELIERS & ACTIVITÉS



CCAS TOULON-SUR-ALLIER



DATES DES ATELIERS INFORMATIQUES MAI – DÉCEMBRE 2026

	09h – 10h30	11h – 12h30
Lundi 4 mai 2026	GROUPE1	GROUPE2
Lundi 11 mai 2026	GROUPE2	GROUPE1
Lundi 18 mai 2026	GROUPE1	GROUPE2
Lundi 1 juin 2026	GROUPE2	GROUPE1
Lundi 8 juin 2026	GROUPE1	GROUPE2
Lundi 15 juin 2026	GROUPE2	GROUPE1
Lundi 22 juin 2026	GROUPE1	GROUPE2
Lundi 29 juin 2026	GROUPE2	GROUPE1
Lundi 7 septembre 2026	GROUPE1	GROUPE2
Lundi 14 septembre 2026	GROUPE2	GROUPE1
Lundi 21 septembre 2026	GROUPE1	GROUPE2
Lundi 28 septembre 2026	GROUPE2	GROUPE1
Lundi 5 octobre 2026	GROUPE1	GROUPE2
Lundi 12 octobre 2026	GROUPE2	GROUPE1
Lundi 2 novembre 2026	GROUPE1	GROUPE2
Lundi 9 novembre 2026	GROUPE2	GROUPE1
Lundi 16 novembre 2026	GROUPE1	GROUPE2
Lundi 23 novembre 2026	GROUPE2	GROUPE1
Lundi 30 novembre 2026	GROUPE1	GROUPE2
Lundi 7 décembre 2026	GROUPE2	GROUPE1
Lundi 14 décembre 2026	GROUPE1	GROUPE2



ATELIERS CUISINE :

- **Jeudi 21 mai 16h30/21h** – Cuisine Bulgare et ses spécialités
- **Jeudi 4 juin 16h30/21h** – Repas bouronnais
- **Jeudi 8 juillet 16h30/21h** – La plus belle et la meilleure pizza salée et sucrée
- **Jeudi 24 septembre 16h30/21h** – Un apéritif déjeunatoire ou dinatoire réussi
- **Jeudi 15 octobre 16h30/21h** – Cuisine Autrichienne
- **Jeudi 12 novembre 16h30/21h** – Tartiflette et Aligot
- **Jeudi 17 décembre 16h30/21h** – Repas de Noël

Se retrouver, partager, créer du lien



ATELIERS & ACTIVITÉS

CCAS TOULON-SUR-ALLIER



ATELIERS GÉNÉALOGIE

🕒 10h - 12h

GROUPE 1

- 📅 Jeudi 21 mai
- 📅 Jeudi 18 juin
- 📅 Jeudi 2 juillet
- 📅 Jeudi 17 septembre
- 📅 Jeudi 8 octobre
- 📅 Jeudi 19 novembre
- 📅 Jeudi 10 décembre

GROUPE 2

- 📅 Jeudi 28 mai
- 📅 Jeudi 25 juin
- 📅 Jeudi 9 juillet
- 📅 Jeudi 24 septembre
- 📅 Jeudi 15 octobre
- 📅 Jeudi 26 novembre
- 📅 Jeudi 17 décembre



LECTURE AUX TOUT-PETITS

🕒 9h15 - 10h15

- 📅 Vendredi 29 mai
- 📅 Vendredi 26 juin
- 📅 Vendredi 25 septembre
- 📅 Vendredi 16 octobre
- 📅 Vendredi 27 novembre



GYM DOUCE

🕒 15h - 16h

📅 **Tous les lundis du mois de septembre, octobre, novembre, décembre de 15h à 16h,**

⚠️ **sauf pendant les périodes des vacances scolaires et jours fériés.**

🌸 *Se retrouver, partager, créer du lien* 🌸

Toulon
sur Allier





ATELIERS & ACTIVITÉS

CCAS TOULON-SUR-ALLIER



ATELIER MULTI JEUX

🕒 14h30 / 16h30

- 📅 • MARDI 5 mai
- 📅 • MARDI 9 juin
- 📅 • MARDI 15 septembre
- 📅 • MARDI 6 octobre
- 📅 • MARDI 3 novembre
- 📅 • MARDI 1 décembre



ATELIERS JEUX MÉMOIRE

🕒 14h30 / 16h30

- 📅 • MARDI 19 mai
- 📅 • MARDI 23 juin
- 📅 • MARDI 29 septembre
- 📅 • MARDI 20 octobre
- 📅 • MARDI 17 novembre
- 📅 • MARDI 15 décembre



ATELIERS PERCUSSION

🕒 15h / 16h

- 📅 • JEUDI 7 mai
- 📅 • JEUDI 25 juin
- 📅 • JEUDI 2 juillet
- 📅 • JEUDI 24 septembre
- 📅 • JEUDI 1 octobre
- 📅 • JEUDI 12 novembre
- 📅 • JEUDI 3 décembre



VOYAGES EN PHOTOS

🕒 15h / 16h30

- 📅 • MERCREDI 13 mai - VIETNAM 1er partie
- 📅 • MERCREDI 3 juin - VIETNAM 2ième partie
- 📅 • JEUDI 9 juillet - CANADA
- 📅 • JEUDI 3 septembre - ALBANIE
- 📅 • JEUDI 22 octobre - ANDALOUSIE
- 📅 • JEUDI 5 novembre - GÉORGIE ET ARMÉNIE
- 📅 • MERCREDI 2 décembre - PORTUGAL

🌸 Se retrouver, partager, créer du lien 🌸





ATELIERS & ACTIVITÉS

CCAS TOULON-SUR-ALLIER



ATELIERS CRÉATIONS FLORALES :

- VENDREDI 5 juin – petit jardin de plantes
- VENDREDI 3 juillet – vive les vacances surprise
- VENDREDI 18 septembre – retour de vacance
- VENDREDI 16 octobre – curcubitacées fleuries
- VENDREDI 13 novembre – couronne de l'avent
- VENDREDI 11 décembre – centre de table de Noël



ATELIERS ARTS CRÉATIFS :

- MARDI 12 mai
- MARDI 16 juin
- MARDI 7 juillet
- MARDI 13 octobre
- MARDI 10 novembre
- MARDI 8 décembre



ATELIERS COUTURE : 13h30 – 16h

- Groupe 1 : 21 mai, 11 juin, 17 septembre, 8 octobre, 19 novembre, 10 décembre
- Groupe 2 : 28 mai, 18 juin, 24 septembre, 15 octobre, 26 novembre, 17 décembre

Se retrouver, partager, créer du lien



≡ *Inscription* ≡
**AUX ATELIERS
ET INFORMATIONS**



CONTACT : M.SAGIRAND Alexandre



MAIL : animateur.ccas@toulon-sur-allier.fr



TÉLÉPHONE : 04.70.47.54.83

CCAS

Centre Communal d'Action Sociale
Toulon-sur-Allier



Toulon
sur Allier



ALLIER
BOURBONNAIS

Le Département